

# Konditionstraining



**Für JO-Renngruppe, JO-Nordisch und Snowboardteam**

*Freitag, 22. Oktober bis 17. Dezember 2021*

**Turnhalle Isenringen**

**Jahrgänge 2006 -30.06.2013**

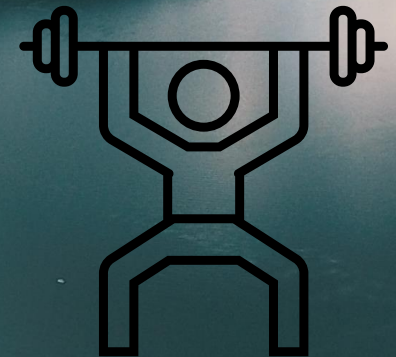
***17.30 - 19.00 Uhr***

**\*\*\***

**Turnhalle Allmend**

**Jahrgänge 01.07.2013 - 2015**

***17.30 - 18.45 Uhr***



**Wir trainieren in vier Altersgruppen**

